

INTERESSANTE VORTRÄGE,
WORKSHOPS UND AUSTELLERINNEN
ZU SPANNENDEN FRAUENTHEMEN

WOMAN ON FIRE

FRAUEN-GESUNDHEITSTAG OSSIACHER SEE

FREIER EINTRITT

GEMEINDE OSSIACH - GESUNDE GEMEINDE

18.10.2024 13-18 Uhr

Forstliche Ausbildungsstätte Ossiach, Ossiach 21, 9570 Ossiach



GEMEINDE OSSIACH



gesunde
gemeinde



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at

LAND  KÄRNTEN



BFW

FORSTLICHE
AUSBILDUNGSSTÄTTE
OSSIACH

VORTRÄGE

13:00 Uhr	Begrüßung
13:15 Uhr	Katrin Allmayer Mädels, let's talk about sex
14:15 Uhr	Katrin Feldermann Gewaltige Einblicke in das Leben von Frauen - hier und jetzt
15:15 Uhr	Stephanie Venier Wohin wenn's brennt
16:15 Uhr	Viktoria Krug Vagina Monolog
17:15 Uhr	Gerald Puschitz Ernährung und Bewegung im Wechsel

OUTDOOR

Frauen der Feuerwehr Ossiach	Information und Austausch über Frauen in der Feuerwehr; Kinderprogramm Start: 13:30 Uhr
Alpletics	Sicheres Radln für Frauen im Gelände und auf der Straße Start: 13:30, 15:00 und 16:30 Uhr; Eigenes Rad von Vorteil; eigener Helm notwendig
Laufclub 261	Bewegungsprogramm für Einsteigerinnen Start: 15:00, 16:00 und 17:00 Uhr mit jeweils 30 Minuten

GESUNDHEITSSTRASSE

ASKÖ	Reaktions- und Gleichgewichtstest
Rotes Kreuz Feldkirchen	Blutzucker- und Blutdrucktest, Erste Hilfe Station; Defibrillator Training
Bloom Hörakustik	Hörtest



Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt und ist für Frauen und Männer jeder Altersklasse.

Sämtliche Programmpunkte sind kostenlos.

Es sind keine Voranmeldungen notwendig.

AUSTELLERINNEN UND WORKSHOPS

Anna Batitsch Physiotherapeutin	Starker Beckenboden, starkes Ich - mit Beckenbodenprogramm
Christine Fischer Kräuterexpertin	Frauen-Kräuter - Ihre Bedeutung und Anwendung
Sifu Jalaa Gerges School of Kung-Fu	Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
Sandra Hübl Diakonie de La Tour	Mobiles Frauencoaching Kärnten
Evelyn Krall und Elesa Zehndorfer Yogatrainerin und Pilatetrainerin	Pilates meets Yoga
Nina Ofer-De Pasqualin Stillberaterin	Stillberatung mit Stillecke
Pensionistenverein Ossiach	Kaffee und Kuchen
Anna-Sophie Pirtscher Leiterin Forstliche Ausbildungsstätte	Auch Frauen können Bäume fällen - Kursangebot der Forstlichen Ausbildungsstätte
Seminarbäuerinnen Kärnten	Gesunde Snacks schnell gemacht
Stephanie Venier Projektkoordinatorin wohin	Verein Lotse: Wohin wenn's brennt
Heidi Weger Ergotherapeutin	Gedächtnistrainig für die ältere Generation
Ingeborg Wertl zertifizierte Aromaberaterin	Aromaöle und ihre Bedeutung mit Fußsohlen-Anwendung
Christine Zohmann Frauenberatungsstelle Feldkirchen	Frauenberatung Feldkirchen